

VERDIEPINGSTRAJECTEN OPNIEUW AAN BOORD

Waar gaat dit over?

Om organisaties te ondersteunen bij het voorkomen en aanpakken van burn-out, ontwikkelde FeBi het leertraject 'Opnieuw Aan Boord' bestaande uit trajecten voor vier doelgroepen.

Na het volgen van de online modules via Leerlabo kan je gratis deelnemen aan een verdiepingstraject. Deze trajecten helpen medewerkers, teams en leidinggevendenden om de opgedane inzichten verder te verdiepen en toe te passen in de praktijk.

Praktisch

- 1 Kies een traject**
Kies het traject dat aansluit bij jouw doelgroep en behoeften. Je kan ook meerdere trajecten volgen.
- 2 Vraag een login aan**
Met je login krijg je toegang tot het Leerlabo.
- 3 Volg de online module(s)**
Je volgt de online module(s) individueel en op eigen tempo, tijdens de werkuren.
- 4 Kies je verdiepingstraject**
Laat je door de verantwoordelijke voor vormingen inschrijven voor een online vervoltraject van jouw doelgroep.

Wil je liever samen met collega's aan de slag op de eigen werkvloer? Dan kan je als organisatie ook kiezen voor een in-company vervoltraject.

Opnieuw aan boord



Traject Medewerkers	Traject Teams	Traject Leidinggevendenden	Traject Buddy's
<i>Voor medewerkers die meer grip willen krijgen op hun energie, welzijn en veerkracht.</i>	<i>Voor teams die een collega opvangen of verwelkomen na uitval.</i>	<i>Voor leidinggevendenden die signalen van stress willen leren herkennen en medewerkers willen begeleiden tijdens re-integratie.</i>	<i>Voor buddy's die er willen zijn voor een collega tijdens een moeilijke periode.</i>
Online via Leerlabo	Online via Leerlabo	Online via Leerlabo	Online via Leerlabo
Module 1: Wat heb ik? Wat is burn-out? Module 2: Waarom overkomt mij dit? Module 3: Hoe kan ik herstellen? (psychologisch aspect) Module 4: Hoe kan ik herstellen? (fysiek aspect) Module 5: Back on track: Herstellen en sterker terug aan het werk	Module 1: Hoe ga ik om met de burn-out van een collega?	Module 1: Hoe voorkom ik uitval van medewerkers door burn-out? Module 2: Hoe handel ik wanneer een medewerker afwezig is? Module 3: Hoe maak ik van preventieve werkaanpassing en re-integratie een succes?	Module 1: Hoe begeleid ik als buddy collega's met burnout?
Vervolg in groep	Vervolg in groep	Vervolg in groep	Vervolg in groep
2 groepssessies: Online met anderen of op de eigen werkvloer (In company)	1 groepssessie op de eigen werkvloer (In company)	2 groepssessies: Online met andere leidinggevendenden of op de eigen werkvloer (In company)	1 groepssessie: Online met anderen of op de eigen werkvloer (In company)
Tijdsinvestering	Tijdsinvestering	Tijdsinvestering	Tijdsinvestering
Leerlabo: 5u Verdieping: 2 x 3u30 fysiek of 2x2u30 online	Leerlabo: 1u Verdieping: 3u30 fysiek	Leerlabo: 3u Verdieping: 2 x 3u30 fysiek Of 2x2u30 online	Leerlabo: 1u Verdieping: 3u30 fysiek Of 2u30 online