

# Opnieuw aan boord

## Je sterkte ... of net je valkuil?

Wanneer jouw kwaliteit te veel wordt



Wat kan je doen om met je **valkuilen** om te gaan?

Sta stil bij je kwaliteiten en hun keerzijde.

Merk op wanneer stress je richting je valkuil duwt.

Zoek bewust naar wat je op lange termijn helpt.



Scan de code en kom  
opnieuw aan boord!

